

Eugenio Alburquerque – Десетте заповеди на живот

1. **Да обичам** – Първа заповед е любов: Да обичам живота, който ми бил подарен от любов и чрез любов. Да го обичам всеки ден със страст. Да обичам собствения си живот и живот на моите брати и сестри, слаби и бедни - живот, който зачена и който вече съществува. Обичай живота, обичай ближния си, обичай Бог. В тази дума е скрито цялото библейско учене.
2. **Да се възхищавам** – Любовта, преди да ни привлика към изпълняване на законите, ни кани за възхищение, за да не се пазим пред живота, но да ни привлече и изненада. Е благополучно да правя медитация върху неговите тайни, да заради него почувствам щастие и радост – съм истински възхищен.
3. **Да съм благодарен** – Любовта събужда чувство на благодарност. Да съм благодарен за голям дар, който получих - дар, който е незаменим и единствен, защото никой никога не може да гледа свят с моите очи, нито да го гали с моите ръце, нито да се моли с моите уста, нито да обича с моето сърце.
4. **Да имам почит** – От любов се роди почит. Почит означава да уважавам живота на другите, да го възприемам и искам неговото човешко развитие и разцъфтяване. Почит също означава да съм отговорен за живота си, за живота на другите и за всичко, което било сътворено, значи целия свят.
5. **Да пазя всички и всичко**, защото в живота на човека има много опасности – насилие, унищожаване, смъртта, от които сме постоянно заплашвани. Нека да пазя живота на слабите и най-бедните.
6. **Да се грижа (старая) за всички и за всичко**, да развивам техните възможности и ги довеждам до автентично човешко качество. Да се грижа за здраве и живот и да боювам срещу всичко, което намалява стойност на живота.
7. **Да ликувам** наранение, болки, болести и страдания. Да гледам болните, съпътствавам страдащите от болки и тези, които умират в неподходящо условие.
8. **Да давам и споделям** – да давам живот, да го споделям с другите с моите брати и сестри така, както го всеки ден споделявал и постоянно споделява Исус Христос. Това е доста голяма проява на любовта и солидарност.
9. **Да възпитавам към стойността на живота** – да предавам не само стойност на живота, но също да предавам Евангелие – значи между друго, заедно със всичките хора с добро сърце да работим върху културност на живота.
10. **Да празнувам** – Целия живот е един голям почит. Самия си е проява на хвалата, защото всеки живот е едно голямо чудо на любовта. Да чествувам живота означава да чествувам Господа. В такъв смисъл е всяка моя служба и грижа истинско духовно почитане на Господа.